



**d'Orientació
Sociolaboral
a Amèrica
Llatina**

Costa Rica



Introducció

Una de les principals manifestacions de la crisi al nostre país és l'enorme taxa d'atur, que provoca que molts ciutadans, majoritàriament joves, hagin d'optar per emigrar a altres països en busca de feina.

El gran dinamisme de les economies llatinoamericanes atrau a milers de ciutadans del nostre país que busquen feina, essent ja el continent que rep més emigració catalana; però, a diferència de la Unió Europea, cadascun dels estats d'Amèrica Llatina té una legislació pròpia en matèria de permisos de treball, de seguretat social o en matèria laboral. A més, hi ha diferències notables en aquests països pel que fa als sectors emergents, a la relació entre salaris i preus; presenten, d'altra banda, una gran diversitat en aspectes culturals, econòmics i polítics o en una sèrie de qüestions pràctiques i quotidianes. El coneixement previ d'aquestes realitats és fonamental i imprescindible a l'hora d'escollir el país de destinació.

La Guia per a l'Orientació Sociolaboral a Amèrica Llatina compta amb tota la informació útil dels divuit països més dinàmics de la regió. Des de les principals plataformes de recerca de feina o pis fins als tràmits per a l'obtenció dels visats i permisos de treball, passant pel context econòmic, polític o social de cada país. Des d'un llistat d'ambaixades, consolats i Comunitats Catalanes a l'Exterior que poden ser d'utilitat fins a una relació detallada dels salaris per sector. Des d'informacions sobre aspectes com la seguretat, sanitat o permisos de conduir fins als preus de la cistella bàsica de productes. Des d'un llistat dels principals dialectalismes fins a una radiografia del mercat laboral de cada país, passant per altres informacions pràctiques d'utilitat.

En definitiva, la Guia per a l'Orientació Sociolaboral a Amèrica Llatina pretén esdevenir una eina útil i pràctica per a totes aquelles persones en situació d'atur o que volen millorar la seva situació laboral i que no es tanquen les portes a l'emergent mercat laboral llatinoamericà.

La Guia per a l'Orientació Sociolaboral a Amèrica Llatina ha estat elaborada per **Gerard Bover i Vila** i **Martí Coromina i Quintana**. Per més informació ens podeu contactar a guia.americallatina@gmail.com

Amb el suport de:



Disseny portada i maquetació:



0. Índex

1. Dades del país pàg. 06

- a) Dades sociodemogràfiques pàg. 06
- b) Context historicopolític pàg. 06
- c) Context econòmic pàg. 06

2. Treballar a Costa Rica pàg. 08

- a) Estructura laboral pàg. 08
Com és el mercat laboral?
- b) Plataformes de recerca de feina pàg. 08
On puc buscar feina?
- c) Relació de salaris per sector pàg. 08
Aproximadament, quant es cobra?
- d) Permisos de treball pàg. 10
Com obtinc els papers per treballar legalment a Costa Rica
- e) Consolat de Costa Rica a Catalunya pàg. 10
On m'he de dirigir per aconseguir els papers?
- f) Ambaixada i consolats espanyols a Costa Rica pàg. 10
Qui més em pot assessorar?

3. Què he de saber per viure a Costa Rica pàg. 12

- a) Cost de la vida pàg. 12
Quin preu tenen els productes bàsics?
- b) Plataformes de recerca de pis pàg. 12
A on puc buscar allotjament?
- c) Diners pàg. 13
Quines monedes i bitllets hi ha?
Com puc treure o canviar diners?
Altres coses importants
- d) Idiosincràsia pàg. 13
Com són els costa-riquenys i costa-riquenyas?
- e) Dialectalismes pàg. 14
Quines paraules he de conèixer?

f) Seguretat pàg. 14

Costa Rica és segura?

g) Sanitat pàg. 15

De què m'he de prevenir?

I si em poso malalt?

Trobaré tots els medicaments?

h) Clima pàg. 15

Quin temps hi fa?

i) Permís de conduir pàg. 15

Puc conduir amb el permís europeu?

j) Endolls pàg. 15

Com són els endolls?

4. Comunitats catalanes a l'exterior pàg. 16

Què són els casals catalans? pàg. 16

Quins casals hi ha a Costa Rica? pàg. 16

Altres canals on contactar amb catalans residents a Costa Rica? pàg. 17

1. Dades del país

a) Dades sociodemogràfiques

Nom oficial: República de Costa Rica

Capital: San José

Superfície: 51.100 km²

Població: 4.652.459 d'habitants

Idioma: Espanyol i cinc llengües indígenes

Moneda: Colón costa-riqueny (CRC)

Religió: Catòlica (Oficial de l'Estat), minories luteranes, metodistes i baptistes

Divisió administrativa: 7 províncies, 81 cantons i 463 districtes

Densitat de població (hab. per km²): 84 hab/km²

Renda per càpita: 9.619 USD

Domini d'Internet: .cr

Codi telefònic: +506

b) Context historicopolític

El 1948, el Partido de Liberación Nacional dirigit pel català Josep Figueres Ferrer aconsegueix el control polític del govern de Costa Rica, i comença una transformació política del país que dura fins a l'actualitat. S'hi desenvolupa un Estat del Benestar equiparable als europeus, es nacionalitza la banca i s'aboleix l'exèrcit. Políticament, és un dels estats més estables d'Amèrica Llatina, cosa que facilita la inversió i el turisme estranger, sobretot provinent dels EUA.

Dins l'òrbita de l'Aliança del Pacífic, Costa Rica ha signant diversos tractats de lliure comerç i està començant a privatitzar sectors que fins ara eren públics. L'estructura de l'estat es troba molt burocratitzada, i no hi han faltat tampoc casos de corrupció política. És l'únic país del món de majoria catòlica (a banda del Vaticà) que no és un estat laic, és a dir que a la Constitució es diu que la religió de l'estat és la catòlica, apostòlica i romana.

Si es vol aprofundir en el tema, recomanem els següents documentals i pel·lícules:

Santo Fraude (2010)

Don Pepe Figueres (2004)

Costa Rica S.A. (2006)

c) Context econòmic

Costa Rica és un país amb un gran desenvolupament econòmic que ha registrat una expansió estable en els últims 25 anys. Ha estat un creixement liderat per les exportacions, l'obertura a la inversió estrangera i una gradual liberalització del comerç. L'economia ha crescut una mitjana anual del 6% des de l'any 2000. El creixement ha beneficiat principalment la mà d'obra qualificada, fet que ha provocat un augment de les desigualtats per la creixent pobresa dels sectors més desfavorits i per l'escàs desenvolupament de les zones més rurals. El creixement en el PIB arriba al seu màxim l'any 2006, amb un augment del 8,8%. Per mantenir el cop de la crisi a nivell mundial, les polítiques econòmiques se centren en l'augment de la despesa en infraestructures socials i en el foment de les exportacions, sense deixar de banda la promoció del turisme.

La producció principal del país és la banana, el cafè, el sucre i la pinya. La inversió estrangera ha fet que grans empreses s'instal·lin al país en sectors com el de noves tecnologies, farmacèutiques o financeres, que generen bona part de les ofertes laborals. També hi ha demanda en hospitals, serveis socials, en el món de les ciències ambientals i en el camp de la docència, així com en el sector de la construcció o en la investigació científica.

Un altre dels punts forts és el turisme, generador de moltes oportunitats laborals. Ofereix, en detriment dels altres països de Centre Amèrica, molts avantatges competitius per desenvolupar l'emprenedoria en el camp turístic. Costa Rica té un dels percentatges més elevats a nivell mundial de turistes per càpita.

Dades macroeconòmiques	
Creixement econòmic (2012)	3,2%
PIB (2013)	45,10 M\$
PIB per càpita (2013)	9.665 USD
IDH (2013)	0,773
Coefficient de Gini (2013)	0,581
Taxa d'inflació (2013)	3,68%
Taxa d'atur (2013)	8,3%

Font: CEPAL, FMI i Banc Mundial

Repartiment l'activitat econòmica per sector	Primari	Secundari	Terciari
Treball per sector (% del treball total)	15	21	64

2. Treballar a Costa Rica

a) Estructura laboral

Com és el mercat laboral?

El dinamisme de l'economia costa-riquenya ha impulsat el mercat laboral cap a la diversificació. La demanda d'ocupació principalment se centra en la indústria de manufactura avançada, els dispositius mèdics, serveis en general i turisme, que absorbeixen bona part de les ofertes laborals del país. La producció de productes tecnològics ha crescut exponencialment. El país és reconegut com un dels 30 principals exportadors de productes d'alta tecnologia, en gran part per la planta de l'empresa Intel situada prop de la capital.

L'estabilitat política del país i els alts nivells d'educació ofereixen un panorama laboral competitiu i amb molta mobilitat. La gran quantitat d'inversionistes estrangers també afavoreixen el context laboral. Actualment, més de 200 multinacionals tenen la seu a Costa Rica, la majoria a San José i voltants, epicentre del mercat laboral del país. Altres sectors que es troben en auge són la indústria farmacèutica, la banca i la construcció.

El turisme és un bon sector per aconseguir feina a Costa Rica ja que, a part de ser-hi un dels més importants, és un dels sectors en què es preveu un creixement més important. Aquest tipus de treball no es concentra en una sola zona, ja que la situació idíl·lica del país afavoreix l'existència d'una autèntica xarxa turística que s'estén per tot el territori. La gran quantitat de parcs nacionals i d'àrees protegides està fomentant el creixement de l'ecoturisme. La gran quantitat de multinacionals establertes al país i de turistes de parla anglesa (la primera nacionalitat de turistes a Costa Rica són dels EUA) provoca que, en aquests contextos laborals, normalment sigui necessari el domini de l'anglès a part de l'espanyol.

b) Plataformes de recerca de feina

On puc buscar feina?

Públiques

www.buscoempleocr.com/empleos

És una agrupació d'institucions públiques que desenvolupen el servei d'ocupació de l'estat. S'organitzen segmentant les borses de treball per cantons o províncies. Es requereix un registre gratuït per fer ús del servei.

www.msj.go.cr/inter_empleo/index.html

Servei propulsat per la municipalitat de San José. És un servei més concret i explícit per treballar a la capital.

Privades

Plataformes gratuïtes de recerca de feina. Les empreses hi publiquen les seves ofertes laborals. Es requereix registrar-se i adjuntar-hi el *curriculum vitae*. Les ofertes són consultables per àmbit i localització.

www.trabajoencostarica.com

www.eempleo.co.cr/clientes/index.asp

A part del servei de plataforma de recerca de treball, ofereixen assessorament professionals.

acciontrabajo.co.cr/cgi-bin/jobs_search_buscar_trabajo.cgi

www.opcionempleo.co.cr/ofertas-empleo-costa-rica-113786.html

c) Relació de salaris per sector

Aproximadament quan es cobra?

1 euro són 756,64 colones (CRC). Per comprovar possibles variacions en el canvi de divises consulteu el següent enllaç:

www.xe.com/es/currencyconverter

Salari (en Colones)	
Salari mitjà del país	420.000 - 550.000
Salari mitjà a temps parcial	210.000 - 225.000
Salari mínim	266.946,69
Salaries per professió (mínim estipulat per les lleis laborals de Costa Rica)	
Metge/essa	1.200.000,00
Infermer/a	583.633,64
Dependent/a d'un comerç	287.547,21
Comercial	287.547,21
Peó Industrial	266.946,69
Professional en Gestió Cultural	583.633,64
Activitats de transport	287.547,21
Àmbit del periodisme i comunicació	583.633,64
Professor/a de primària	583.633,64
Professor/a de secundària	583.633,64
Professor/a d'Universitat	583.633,64
Auxiliar administratiu/va	287.547,21
Arquitecte/a	583.633,64
Recepcionista hotel	287.547,21
Cambrer/a	287.547,21
Advocat/da	583.633,64
Enginyer/a	583.633,64
Educador/treballador Social	583.633,64

2. Treballar a Costa Rica

d) Permisos de treball

Com obtinc els papers per treballar legalment a Costa Rica?

La Dirección General de Migración y Extranjería de Costa Rica emet una gran varietat de permisos de treball en funció del perfil del contractant i del tipus de feina que es pretén realitzar a Costa Rica. Tot i que molta de la documentació exigida es repeteix en cada un dels tipus de visats, hi ha petites variacions segons el sector econòmic en el qual es vol treballar o en funció de si es vol treballar per compte propi (règim similar a l'autònom) o ser empleat d'una empresa. Tot i que els tràmits es poden fer un cop arribats a Costa Rica amb visat de turista, es recomana començar els procediments abans d'anar-hi, ja que molta de la documentació exigida s'obté en el país d'origen de la persona que sol·licita el permís de treball.

En aquest enllaç, s'hi poden trobar els diferents permisos de treball existents i la documentació exigida per obtenir-los.

[www.migracion.go.cr/extranjeros/permisos.html#HERMES TABS 1 1](http://www.migracion.go.cr/extranjeros/permisos.html#HERMES_TABS_1_1)

e) Consolat de Costa Rica a Catalunya

On m'he de dirigir per aconseguir els papers?

Consolat de Costa Rica a Catalunya

Adreça: Av. Sarrià 2, 2n 1a, Barcelona

Correu electrònic: concr-es@rree.go.cr / junca@comunired.com

Telèfon: 93 363 22 57

Horari: de dilluns a divendres de 9.00 a 13.00

f) Ambaixada i consolats espanyols a Costa Rica

Qui més em pot assessorar?

Ambaixada Espanyola a Costa Rica

Adreça: Carrer 32, entre el Paseo Colón i Av. Segunda (del Mc Donald's del Paseo Colón, 50m al sud)

Telèfon centraleta: (+506) 2222 19 33 / (+506) 2222 57 45

Telèfon d'emergència (24h): (+506) 6050 98 53

Correu electrònic: emb.sanjose@maec.es

Pàgina Web: www.exteriores.gob.es/Embajadas/SanJosedeCostaRica/es/Paginas/inicio.aspx

Horari d'atenció al públic: de dilluns a divendres, de 8.00 a 15.30

Secció Consular

La mateixa ambaixada compta amb uns Serveis Consulars on es poden fer tots els tràmits propis d'un consolat, com la tramitació de passaports o la legalització de documents. L'horari d'atenció al públic és de 8.00 a 12.00, i els telèfons i correus de contacte són els mateixos que els de l'ambaixada.

3. Què he de saber per viure a Costa Rica

a) Cost de la vida

1 euro són 756,64 colones (CRC)

Per comprovar possibles variacions en el canvi de divises consulteu el següent enllaç:

www.xe.com/es/currencyconverter

- El lloguer d'un pis de dues habitacions costa entre 200.000 i 300.000 colons
- El lloguer d'una habitació estàndard costa entre 75.000 i 125.000 colons
- Un bitllet senzill de bus urbà val entre 150 i 500 colons
- Un bitllet de bus d'un desplaçament de 100km costa entre 2.500 i 5.000 colons
- Un litre de gasolina costa entre 750 i 875 colons
- Una hora en un ciber cafè val entre 500 i 750 colons
- La quota mensual d'Internet a casa costa entre 15.000 i 50.000 colons
- La quota mensual de telefonia mòbil costa entre 4.000 i 8.000 colons
- El menú del dia en un restaurant estàndard costa entre 3.000 i 4.000 colons
- Una ampolla d'un litre i mig d'aigua val entre 750 i 1300 colons
- Un refresc de 33cl al supermercat costa entre 500 i 2.000 colons
- Un paquet d'1kg d'arròs al supermercat costa entre 1.250 i 1.500 colons
- Mig quilo de carn picada al supermercat val entre 1.750 i 4.500 colons
- Mitja dotzena d'ous al supermercat costen entre 600 i 1.000 colons
- Un litre de llet al supermercat val entre 600 i 875 colons
- Una cervesa en un bar estàndard costa entre 1.000 i 2.500 colons
- Un diari al quiosc val entre 250 i 500 colons

b) Plataformes de recerca de pis

On puc trobar allotjament?

Compramelo.com: pàgina d'anuncis classificats amb una important secció d'anuncis classificats per ciutats i preus

www.compramelo.co.cr/costarica/departamentos

Busco mi casa: plataforma amb centenars d'anuncis sobre habitatge a Costa Rica

www.buscomicasa.cr

Casas y más: pàgina de classificats amb informació sobre lloguer d'habitacions, cases i pisos

www.crcasasymas.com/buscar/alquileres/apartamentos

Encuentra24: una de les pàgines de lloguer d'habitatge més utilitzades a Costa Rica

www.encuentra24.com/costa-rica-es/bienes-raices-alquiler-apartamentos

Inmotico: pàgina especialitzada en lloguer i compravenda d'allotjaments

www.inmotico.com/alquiler-de-apartamentos-en-costa-rica-10-4-1.html

c) Diners

Quines monedes i bitllets hi ha?

El colón és la moneda oficial de Costa Rica, tot i que en molts establiments també es pot pagar amb dòlar americà. Hi ha bitllets de 500, 1.000, 5.000, 10.000, 20.000 i 50.000. Les monedes són de 5, 10, 20, 25, 50, 100 i 500 colons.

Com puc treure o canviar diners?

A totes les ciutats mitjanes, petites i grans hi abunden els caixers automàtics. Les principals marques de targetes de crèdit i dèbit internacionals són operatives a Costa Rica. En alguns caixers hi ha l'opció de treure els diners en efectiu en dòlars i colons. A la majoria d'hotels, restaurants i comerços també accepten el pagament amb targetes, però en ocasions hi poden aplicar un recàrrec.

La majoria de poblacions grans i mitjanes disposen de bancs i cases de canvi. Els bancs acostumen a oferir millors tipus de canvi i ofereixen més seguretat que algunes cases de canvi. Hi ha agències de viatges, hotels i altres establiments que també poden acceptar canvis de diner en efectiu.

En moltes sucursals bancàries i en altres establiments es poden rebre transferències internacionals de diners a través d'empreses com Money Gram o Western Union. El tipus de canvi acostuma a mantenir-se força estable.

Altres coses importants

L'IVA a Costa Rica és del 13%, i sempre s'ha d'incloure en el preu.

La major part del sou de cambrers de bars i restaurants prové de les propines dels clients, i se sol deixar prop d'un 10%. Sovint pot estar inclosa a dins de la factura. A Costa Rica, el regateig no és habitual, només es dona en alguns mercats.

d) Idiosincràsia

Com són els costa-riquenys i costa-riquenyas?

És un país força atípic a l'Amèrica Llatina en comparació amb els països del seu voltant. És un país jove, amb poca cultura pròpia i que ha tingut una estabilitat política i econòmica des de fa molts anys. La idiosincràsia costa-riquenya ha quedat com una barreja d'element culturals llatinoamericans i occidentals, fruit del passat immigrant d'una gran part dels seus pobladors.

Alguns aspectes de la Costa Rica occidentalitzada: passió pels centres comercials i cadenes de menjar ràpid. Disposen d'una sanitat i una educació universals i gratuïtes, però el cost de la vida és elevat en comparació als països veïns. L'alfabetització frega el 100% de la població, i existeix una consciència generalitzada pel medi ambient. Té una classe mitja forta. Es fa molt poca vida al carrer. En general, el caràcter dels costa-riquenys és força tancat.

3. Què he de saber per viure a Costa Rica

Alguns aspectes de la Costa Rica llatinoamericana: el ritme de vida és molt tranquil; als *ticos*, no els agrada discutir per res, i el pura vida serveix per a saludar-se o acomiadar-se. És un país burocratitzat, amb la pobresa molt visible a les ciutats. Tenen una gran devoció per les telenovel·les i la premsa acostuma a ser molt sensacionalista. A Costa Rica es mengen quantitats industrials de *frijoles*, per esmorzar, dinar i sopar.

e) Dialectalismes

Quines paraules he de conèixer?

Paraules comunes del llenguatge a Amèrica Llatina

Ahorita – Expressa pròximament
Boleto – Bitllet, entrada
Camarón – Gamba
Celular – Telèfon mòbil
Chancho – Porc
Chismoso – Xafarder
Closet – Armari
Coger – Acte sexual
Computadora – Ordinador
Gringo – Relatiu a EUA
Laptop – Ordinador portàtil
Maní – Cacauets
Papa – Patata
Pendejo – Estúpid. Idiota (despectiu)
Piso – Terra, sòl
Puto – Homosexual (despectiu)
Rata – Lladre
Res – Carn de vaca
Soroche – Mal d'altura
Tenis – Sabates esportives
Verga – Òrgan sexual masculí

Paraules específiques de Costa Rica

Achantado/a – Sense ganes, mandrós
Bocas – Tapes
Bombeta – Presumit
Brete – Treball, feina
Carajillo/a – Nen/a
Chema – Samarreta
Chepe – Capital de Costa Rica, San José
Chinamo – Lloc de venda ambulat o improvisada
Choza – Casa
Chancho – Porc
Despiche – Desordre
Dicha – Sort

Gallo Pinto – Esmorzar típic costa-riqueny a base d'arròs i frijoles
Güilo/a – Noi/a
Macho/a – Blanc, ros
Mae – Equivalent a tio 'individu' (col·loquial)
Teja – Moneda de 100 colons
Nica – Nicaragüenc/a
Plata – Diners
Pulperia – Comerç de queviures, colmado
Pura Vida! – Expressió per saludar, per expressar alegria
Rojo – Bitllet de 1.000 colons
Soda – Restaurant
Tico/a – Costa-riqueny/nya
Zacate – Herba, gespa

f) Seguretat

Costa Rica és segura?

Costa Rica és un país segur, però no està exempt de la petita delinqüència, sobretot a San José. El perill més comú són els carteristes, de manera que cal estar alerta amb els objectes personals, i de nit convé no caminar per zones solitàries per evitar atracaments.

Costa Rica està situat sobre dues plaques tectòniques actives, fet que provoca que sigui una zona propensa als terratrèmols. Tot i que fa molt temps que no s'hi produeix un sisme catastròfic, a Costa Rica hi ha uns 80 terratrèmols mensuals. Una de les mesures que cal prendre en cas de terratrèmol és sortir al carrer o, en cas que no sigui possible, situar-se a sota el marc d'una porta.

g) Sanitat

De què m'he de prevenir?

El principal malestar que afecta els nous visitants a Costa Rica són els problemes derivats del menjar, els problemes estomacals. És recomanable, sobretot els primers dies, vigilar amb el menjar i la beguda, tot i que l'aigua de l'aixeta és potable. També són comuns els mals que es deriven de les picades de mosquits, sobretot a les zones més humides del país o a la zona del Pacífic, a on de tant en tant es produeixen brots de dengue. Es recomana portar un bon repel·lent de mosquits.

I si em poso malalt?

Lamentablement, els hospitals públics no disposen de tan equipament clínic com els privats, fet que els priva de donar un servei més extens i especialitzat. Tot i així, el sistema públic sanitari és dels millors de la regió. A San José es poden trobar els millors hospitals; en canvi, l'assistència a les zones rurals és limitada. La majoria de metges i hospitals, públics i privats, exigeixen el pagament en efectiu encara que es disposi d'assegurança mèdica. No hi ha cap vacuna obligatòria, però si es visiten zones selvàtiques es recomana administrar-se la vacuna de la febre groga.

Trobaré tots els medicaments?

La majoria de farmàcies estan ben equipades, tot i que hi ha casos en què hi falten medicaments poc comuns.

h) Clima

Quin temps hi fa?

L'època seca, també anomenada estiu, va de desembre a final d'abril. No és una temporada completament seca, sinó que hi plou menys. A San José, la temperatura varia molt poc al llarg de l'any, entre 20 i 30 graus. A les zones costaneres, les temperatures s'enfilen una mica més. L'estació plujosa va de maig a novembre. Pot arribar a ploure abundantment durant dies sencers, tot i que la temperatura es manté constant durant tot l'any.

i) Permís de conduir

Puc conduir amb el permís europeu?

A causa de canvis constants en la legislació sobre el trànsit, es recomana aconseguir el Permís Internacional de Conduir, que és expedit per la DGT. En aquesta pàgina web, hi trobareu els requisits per obtenir-lo.

sede.dgt.gob.es/es/tramites-y-multas/permiso-de-conduccion/permiso-internacional/

j) Endolls

Com són els endolls?

Els tipus d'endolls més utilitzats són l'A i el B. La tensió acostuma a ser de 120 volts, també se'n pot trobar de 220 per al funcionament d'electrodomèstics.

4. Comunitats catalanes a l'exterior

Què són els casals catalans?

Les Comunitats Catalanes a l'Exterior (CCE) són entitats privades constituïdes per catalans o catalanòfils arreu del món (casals, associacions, centres catalans, agrupacions acadèmiques o empresarials...) reconegudes per la Generalitat de Catalunya.

Les Comunitats Catalanes a l'Exterior compleixen un paper fonamental a l'hora de projectar Catalunya al món: donen a conèixer el país i la cultura i la llengua catalanes arreu. A més, les CCE contribueixen a crear un teixit associatiu a la zona on estan establertes i, amb les activitats que organitzen i les relacions que estableixen, exerceixen de difusors civils de Catalunya.

Per tant, les Comunitats Catalanes a l'Exterior esdevenen un punt de trobada i de suport mutu entre els catalans residents en aquella regió. És un bon punt de trobada per fer contactes i conèixer gent que fa anys que viu al país. Poden orientar o assessorar a l'hora de buscar feina o pis, i és un bon lloc per a la realització d'activitats, celebració de festes tradicionals o parlar català, que sovint es troba a faltar.

Quins casals hi ha a Costa Rica?



CASAL CATALÀ DE COSTA RICA

Tot i que el primer centre català a Costa Rica és del 1914, l'actual Casal Català es va fundar el 1982. Disposa d'una seu pròpia de més de 250 m2, i s'hi desenvolupen conferències, exposicions, classes de català, aplecs i altres activitats culturals de promoció de la cultura i la llengua catalanes. Periòdicament publica butlletins amb informació de les seves activitats i sobre l'actualitat catalana.

El Casal també organitza activitats de beneficència per l'Hogar Montserrat, un orfenat per a nens amb risc d'exclusió social situat a la localitat de Puntarenas, i col·labora amb altres entitats culturals de San José de Costa Rica.

Ubicació: De la Torre Mercedes al Paseo Colón, 300 metres sud i 75 a l'est

Telèfon: (+506) 2222 0103 / (+506) 2255 3671

Correu electrònic: casalcatalacr@ice.co.cr

Facebook: www.facebook.com/casalcatala

Pàgina Web: www.casalcatalacr.com

Twitter: @casalcr

Altres canals on contactar amb catalans residents a Costa Rica

Grup de Facebook dels catalans a Costa Rica:

www.facebook.com/pages/Catalans-a-Costa-Rica

Catalans al món:

www.catalansalmon.com

Facebook de Catalans al món:

www.facebook.com/pages/CATALANS-AL-M%C3%93N/135642677500

www.facebook.com/pages/Catalans-Al-M%C3%B3n/192114254245636

Twitter de Catalans al món:

[@catalanspelmon](https://twitter.com/catalanspelmon)

