



**d'Orientació
Sociolaboral
a Amèrica
Llatina
Hondures**



Introducció

Una de les principals manifestacions de la crisi al nostre país és l'enorme taxa d'atur, que provoca que molts ciutadans, majoritàriament joves, hagin d'optar per emigrar a altres països en busca de feina.

El gran dinamisme de les economies llatinoamericanes atrau a milers de ciutadans del nostre país que busquen feina, essent ja el continent que rep més emigració catalana; però, a diferència de la Unió Europea, cadascun dels estats d'Amèrica Llatina té una legislació pròpia en matèria de permisos de treball, de seguretat social o en matèria laboral. A més, hi ha diferències notables en aquests països pel que fa als sectors emergents, a la relació entre salaris i preus; presenten, d'altra banda, una gran diversitat en aspectes culturals, econòmics i polítics o en una sèrie de qüestions pràctiques i quotidianes. El coneixement previ d'aquestes realitats és fonamental i imprescindible a l'hora d'escollir el país de destinació.

La Guia per a l'Orientació Sociolaboral a Amèrica Llatina compta amb tota la informació útil dels divuit països més dinàmics de la regió. Des de les principals plataformes de recerca de feina o pis fins als tràmits per a l'obtenció dels visats i permisos de treball, passant pel context econòmic, polític o social de cada país. Des d'un llistat d'ambaixades, consolats i Comunitats Catalanes a l'Exterior que poden ser d'utilitat fins a una relació detallada dels salaris per sector. Des d'informacions sobre aspectes com la seguretat, sanitat o permisos de conduir fins als preus de la cistella bàsica de productes. Des d'un llistat dels principals dialectalismes fins a una radiografia del mercat laboral de cada país, passant per altres informacions pràctiques d'utilitat.

En definitiva, la Guia per a l'Orientació Sociolaboral a Amèrica Llatina pretén esdevenir una eina útil i pràctica per a totes aquelles persones en situació d'atur o que volen millorar la seva situació laboral i que no es tanquen les portes a l'emergent mercat laboral llatinoamericà.

La Guia per a l'Orientació Sociolaboral a Amèrica Llatina ha estat elaborada per **Gerard Bover i Vila** i **Martí Coromina i Quintana**. Per més informació ens podeu contactar a guia.americallatina@gmail.com

Amb el suport de:



Disseny portada i maquetació:



0. Índex

1. Dades del país pàg. 06

- a) Dades sociodemogràfiques pàg. 06
- b) Context historicopolític pàg. 06
- c) Context econòmic pàg. 06

2. Treballar a Hondures pàg. 08

- a) Estructura laboral pàg. 08
Com és el mercat laboral?
- b) Plataformes de recerca de feina pàg. 08
On puc buscar feina?
- c) Relació de salaris per sector pàg. 08
Aproximadament, quant es cobra?
- d) Permisos de treball pàg. 10
Com obtinc els papers per treballar legalment a Hondures
- e) Consolat d'Hondures a Catalunya pàg. 10
On m'he de dirigir per aconseguir els papers?
- f) Ambaixada i consolats espanyols a Hondures pàg. 10
Qui més em pot assessorar?

3. Què he de saber per viure a Hondures pàg. 12

- a) Cost de la vida pàg. 12
Quin preu tenen els productes bàsics?
- b) Plataformes de recerca de pis pàg. 12
A on puc buscar allotjament?
- c) Diners pàg. 13
Quines monedes i bitllets hi ha?
Com puc treure o canviar diners?
Altres coses importants
- d) Idiosincràsia pàg. 13
Com són els hondurenys i les hondurenyes?
- e) Dialectalismes pàg. 14
Quines paraules he de conèixer?

f) Seguretat pàg. 14

Hondures és segur?

g) Sanitat pàg. 15

De què m'he de prevenir?

I si em poso malalt?

Trobaré tots els medicaments?

h) Clima pàg. 15

Quin temps hi fa?

i) Permís de conduir pàg. 15

Puc conduir amb el permís europeu?

j) Endolls pàg. 15

Com són els endolls?

4. Comunitats catalanes a l'exterior pàg. 16

Què són els casals catalans? pàg. 16

Quins casals hi ha a Hondures? pàg. 16

Altres canals on contactar amb catalans residents a Hondures pàg. 17

1. Dades del país

a) Dades sociodemogràfiques

Nom oficial: República d'Hondures
Capital: Tegucigalpa
Superfície: 112,492 km²
Població: 8.725.000 habitants
Idioma: Espanyol
Moneda: Lempira (HNL)
Religió: Catòlica romana i protestant
Divisió administrativa: 18 departaments
Densitat de Població: 71,5 hab/km²
Renda per càpita: 3.927 USD
Domini Internet: .hn
Codi telefònic: +504

b) Context historicopolític

El sistema polític d'Hondures és essencialment bipartidista; els dos grans partits són el Partido Liberal i el Partido Nacional. La constitució actual data del 1982, tot i que ha estat reformada més de 20 vegades. Hondures és una república democràtica de caràcter presidencialista; les legislatures són de 4 anys sense possibilitat de reelecció.

Als anys 80, després de molts anys d'inestabilitat política i governs autoritaris de caràcter civil i militar, Hondures entra en un període d'estabilitat democràtica. El govern d'Hondures ofereix bases militars als exèrcits contrarevolucionaris que, amb el suport dels Estats Units d'Amèrica, operaven a Nicaragua contra el sandinisme. El 1994, el país és devastat per l'huracà Mitch, que fa més de 5.000 morts i destrossa la majoria d'infraestructures del país.

El 2009 hi va haver una forta crisi política, entre els poders de la República. Es produeix un enfrontament entre el president Manuel Zelaya i el Congrés Nacional, el Tribunal Suprem i la Cort Suprema de Justícia. El problema sorgeix de la proposta de canviar la constitució mitjançant un referèndum. El president és retingut per l'exèrcit i deportat a Costa Rica. Entra com a successor el que era president del Congrés Nacional d'Hondures, Roberto Michelet. L'opinió internacional defineix la situació de cop d'estat. A finals d'any es convoquen eleccions, amb la victòria del Partido Nacional, però els experts les qualifiquen de frau electoral. Les eleccions s'havien desenvolupat amb pocs observadors internacionals. El març del 2014 guanya les eleccions Juan Orlando Hernández Alvarado, també del Partido Nacional.

c) Context econòmic

Més de dos terços de la població del país viu en situació de pobresa, i cinc de cada deu, en situació d'extrema pobresa. A les zones rurals, 6 de cada 10 llars viuen en pobresa extrema. Des de la crisi econòmica de l'any 2008-2009, Hondures ha experimentat una recuperació moderada, impulsada bàsicament per inversions públiques, exportacions i els ingressos de les remeses. Aquesta recuperació es reflecteix en el creixement mitjà del període 2009-2012, que és del 3,8%, tot i que hi ha un petit retrocés l'any següent, i el creixement es manté positiu però inferior, del 2,5% el 2013. El principal problema és la desigualtat social.

S'estima que la despesa derivada dels alts nivells de criminalitat i de delinqüència és de prop el 10% del PIB. Un altre dels reptes de futur és la vulnerabilitat amb els mercats externs. Per exemple, el sector agrícola ha perdut més d'un terç del seu poder adquisitiu, en gran part a causa de la baixada dels preus dels cultius d'exportació, sobretot pel que fa al plàtan i al cafè.

Un altre dels problemes que colpeja Hondures són els fenòmens naturals adversos, com huracans o sequeres. L'huracà Mitch va devastar el país l'any 1994, amb la despesa que comporta la reparació de les infraestructures afectades. Estudis econòmics recents, del Banc Mundial, destaquen que serà important per a Hondures augmentar la productivitat rural i diversificar les fonts dels ingressos rurals, ja que la majoria d'hondurenys que viuen en situació de pobresa resideixen en zones rurals, els quals depenen exclusivament de l'agricultura per subsistir.

Dades macroeconòmiques	
Creixement econòmic (2013)	2,5%
PIB (2012)	15.400
PIB per càpita (2012)	2.312 USD
IDH (2012)	0,632
Coeficient de Gini (201)	0,57
Taxa d'inflació (2013)	5,97%
Taxa d'atur (2012)	5,6%

Font: CEPAL, FMI i Banc Mundial

2. Treballar a Hondures

a) Estructura laboral

Com és el mercat laboral?

El mercat laboral està totalment centralitzat a la capital i, en menor mesura, a les grans ciutats del país. Segons la legislació laboral hondurenys, està prohibit donar a feina a menys del 90% de treballadors hondurenys i pagar-los menys del 85% del total de salaris de l'empresa. La taxa d'atur d'Hondures és del 5,6%. Actualment, els sectors amb més demanda de mà d'obra són l'agricultura, la ramaderia, la silvicultura, la pesca i el sector serveis.

En l'àmbit de la mà d'obra qualificada, els sectors que més demanen professionals són els relacionats amb el transport, ús de maquinària, explotació de mines, carreteres, electricitat, gas i indústria manufacturera. Així, els enginyers en general i els constructors i arquitectes conformen el grup més sol·licitat avui.

Gairebé el 60% de la població d'Hondures treballa en el sector informal. Aquest és un sector molt divers, que inclou des de gent que treballa al carrer a les petites botiguetes fins a hotels i restaurants. Un dels reptes actuals del país és definir una estratègia per incorporar el sector informal a la base tributària.

b) Plataformes de recerca de feina

On puc buscar feina?

Públiques

www.empleate.gob.hn

És la borsa electrònica de treball de l'estat. Es defineix com una alternativa per a treballadors i empresaris que busquen o ofereixen llocs de treball. S'ha d'omplir un qüestionari amb totes les dades i amb el NIF, que es pot aconseguir un cop es resideix al país.

Privades

Plataformes gratuïtes per a la cerca de feina. Les empreses hi publiquen les seves ofertes laborals. En algunes cal registrar-se i adjuntar-hi el curriculum vitae. Les ofertes són consultables per sector laboral i localització.

www.hn.computrabajo.com

<http://hn.acciontrabajo.com>

www.encuentra24.com/honduras-es/empleos

www.facebook.com/EmpleosenHonduras

c) Relació de salaris per sector

Aproximadament quan es cobra?

1 euro són 26,20 lempires (HNL)

Per comprovar possibles variacions en el canvi de divises consulteu el següent enllaç:

www.xe.com/es/currencyconverter

Salari (en lempires)	
Salari mitjà del país	Entre 8.000 i 15.000 lempires
Salari mínim	7.419 lempires
Salaris per professió	
Metge/ssa	Entre 15.000 i 25.000 lempires
Infermer/a	Entre 7.500 i 15.000 lempires
Dependent/a d'un comerç	7.500 lempires
Comercial	Entre 7.500 i 14.000 lempires
Peó Industrial	7.500 lempires
Professional en Gestió Cultural	Entre 8.000 i 15.000 lempires
Transports	Entre 7.500 i 12.000 lempires
Activitats de periodisme i comunicació	Entre 10.000 i 17.000 lempires
Professor/a de primària	Entre 10.000 i 20.000 lempires
Professor/a de secundària	Entre 12.000 i 20.000 lempires
Professor/a d'universitat	Entre 15.000 i 24.000 lempires
Auxiliar administratiu	Entre 7.500 i 12.000 lempires
Arquitecte/a	Entre 10.000 i 20.000 lempires
Recepcionista d'hotel	Entre 7.500 i 10.000 lempires
Cambrer/a	7.500 lempires
Advocat/da	Entre 12.000 i 20.000 lempires
Enginyer/a	Entre 15.000 i 25.000 lempires
Educador/Treballador Social	Entre 10.000 i 17.000 lempires

2. Treballar a Hondures

d) Permisos de treball

Com obtinc els papers per treballar legalment a Hondures?

Per anar a Hondures a buscar feina no cal visat. Es pot entrar al país com a turista i estar-s'hi fins a tres mesos. El consolat no expedeix visats laborals, ja que amb el visat de turista es pot treballar al país. Si l'estada és de més de tres mesos, es pot prorrogar el visat des d'Hondures mateix. Aquest tràmit el fa l'empresa on es treballa. Si encara no es treballa, es pot tramitar a la següent pàgina web:

www.migracion.gob.hn

Per a més informació, es pot contactar amb el Consolat General d'Hondures a Barcelona:

www.consuladohondurasbcn.es

e) Consolat d'Hondures a Catalunya

On m'he de dirigir per aconseguir els papers?

Consolat General d'Hondures a Barcelona

Adreça: Via Augusta, núm. 48-50, 2n, 4t, 08006, Barcelona

Telèfon: 93 2373171

Fax: 93 2182823

Correu electrònic: citasconsuladohondurasbcn@gmail.com

Pàgina web: www.consuladohondurasbcn.es

Horari: de dilluns a divendres, de 9.00h a 13.00h

f) Ambaixada i consolats espanyols a Hondures

Qui més em pot assessorar?

Ambaixada d'Espanya a Tegucigalpa

Adreça: Calle Santander, 801. Colonia Matamoros.- Tegucigalpa, M.D.C.

Apartat de correus: 3221. Tegucigalpa, M.D.C.

Telèfons: 2236 68 75, 2236 65 89, 2236 68 65, 2236 56 66 i 2236 9127 i 2236 7684.

Fax: 2236 86 82 i 2221 09 80.

Correu electrònic: emb.tegucigalpa@maec.es

Pàgina web: www.exteriores.gob.es/embajadas/tegucigalpa/es

Horari: de dilluns a divendres, de 9.00h a 13.00h

Secció Consular

La mateixa ambaixada compta amb uns Serveis Consulars a través dels quals es poden dur a terme tots els tràmits propis d'un consolat, com ara la tramitació de passaports o la legalització de documents. L'horari d'atenció al públic i el contacte són els mateixos de l'ambaixada.

3. Què he de saber per viure a Hondures

a) Cost de la vida

Quin preu tenen els productes bàsics?

1 euro són 26,20 lempires (HNL)

Per comprovar possibles variacions en el canvi de divises consulteu el següent enllaç:

www.xe.com/es/currencyconverter

- El lloguer d'un pis estàndard de dues habitacions costa entre 7.000 i 8.500 lempires
- El lloguer d'una habitació estàndard costa entre 4.000 i 5.000 lempires
- El lloguer d'una casa costa entre 8.000 i 9.000 lempires
- Un bitllet d'autobús urbà costa entre 10 i 26 lempires
- Un bitllet d'autobús interurbà de 100km costa entre 42 i 63 lempires
- Un galó (3,78 litres) de gasolina costa entre 84 i 93 lempires
- Una hora en un cibercafé costa entre 13 i 20 lempires
- La quota mensual d'internet a casa costa entre 500 i 800 lempires
- La quota mensual de telefonia mòbil costa entre 315 i 1.200 lempires
- El menú del dia en un restaurant estàndard costa entre 60 i 120 lempires
- Una ampolla de litre i mig d'aigua costa entre 15 i 20 lempires
- Un refresc personal del supermercat costa entre 6 i 8 lempires
- Un cafè en un bar estàndard costa entre 12 i 15 lempires
- Un quilo d'arròs en el supermercat costa entre 20 i 25 lempires
- Una lliura (0,45 quilos) de carn picada en el supermercat costa entre 36 i 40 lempires
- Una dotzena d'ous en el supermercat costen entre 25 i 30 lempires
- Un litre de llet en el supermercat costa entre 15 i 19 lempires
- Una cervesa en un bar estàndard costa entre 20 i 30 lempires
- Un diari al quiosc costa entre 7 i 9 lempires
- Una entrada al cinema costa entre 70 i 80 lempires

b) Plataformes de recerca de pis

On puc trobar allotjament?

Inmohonduras: pàgina especialitzada en lloguer i compravenda d'habitatges a Hondures.

www.inmohonduras.com

Encuentra24: plataforma d'anuncis classificats amb un important secció sobre habitatge.

www.encuentra24.com/honduras-es/clasificados

Clasificados.com: plataforma que posa en contacte directe propietaris i possibles llogaters.

<http://hn.clasificados.com>

OLX: una de les principals pàgines, amb moltes ofertes de lloguer de tot tipus d'habitatge econòmic.

www.olx.hn

c) Diners

Quines monedes i bitllets hi ha?

La moneda hondurenya és el lempira (HNL). Hi ha bitllets d'1, 2, 5, 10, 20, 50, 100 i 500. Les monedes són d'1, 2, 5, 10, 20 i 50 centaus. El real, que és l'octava part d'un lempira (12,5 centaus), s'utilitza com a unitat encara que no hi hagi monedes reals.

Com puc treure o canviar diners?

A totes les ciutats mitjanes i grans abunden els caixers automàtics. Les principals marques de targetes de crèdit i dèbit internacionals són operatives a Hondures. Pot ser complicat trobar caixers en les zones més rurals. En hotels, restaurants i comerços de preu mitjà-alt també accepten el pagament amb targetes, però en ocasions hi apliquen un recàrrec.

La majoria de poblacions grans i mitjanes disposen de bancs i cases de canvi. Els bancs acostumen a oferir millors tipus de canvi, i ofereixen més seguretat que algunes cases de canvi. Algunes agències de viatges, hotels i altres establiments també poden acceptar canvis de diner en efectiu.

En moltes sucursals bancàries i en altres establiments es poden rebre transferències internacionals de diners a través d'empreses com Money Gram o Western Union. Cal consultar el tipus de canvi del dia, ja que pot variar considerablement en una setmana.

Altres coses importants

L'IVA a Hondures és del 15%, i sempre s'ha d'incloure en el preu.

La major part del sou de cambrers de bars i restaurants prové de les propines dels clients, i s'hi sol deixar prop d'un 10%. En moltes ocasions pot estar inclòs en la factura. A Hondures, el regateig només es fa als mercats i en els taxis sense taxímetre.

d) Idiosincràsia

Com són els hondurenys i les hondurenyes?

El 85% de la població hondurenya és mestissa; un 6% és blanca; un 8%, indígena, i l'1%, negra. Hi viuen 8 grups d'indígenes amb els seus costums, valors i cultura, i estan repartits a diferents parts del territori; són els *pech*, *tawahka*, *misquitos*, *tolupanes*, *garifunas*, *negros creoles*, *chorties* i els *lenca*s. De tots ells, només el poble lenca ha perdut la seva llengua original.

Segons l'ONU, gairebé dues terceres parts de la població viu per sota del llindar de la pobresa. Fa relativament poc, Hondures també ha patit l'impacte de diverses tempestes tropicals i huracans, que han afectat profundament moltes comunicacions, escoles i hospitals, que han necessitat reformes importants, a part de la pèrdua de collites, font principal de subsistència de moltes famílies hondurenyes.

3. Què he de saber per viure a Hondures

Les festivitats patronals a Hondures són dies molt assenyalats i molt esperats durant l'any; són moments en què les expressions de cultura popular s'apoderen dels carrers i de tots els hondurenys i hondurenyes. Les festes més emblemàtiques són la Feria Isidra a la ciutat de la Ceiba, la Feria Juniana a San Pedro Sula o el dia de la Independència, el 15 de setembre, amb la gran desfilada a Tegucigalpa. La religió predominant és la catòlica, tot i que amb un fort augment de l'evangelista. D'aquesta manera, la Setmana Santa també és un punt molt important al calendari; el turisme intern es multiplica i les confraries ocupen els carrers.

La societat hondurenya és molt familiar. De fet, la família és la base de la comunitat, i al calendari tampoc no hi falten dies per commemorar-la. Les diades com el Dia de la Mare o el Dia del Pare són dies festius i molt celebrats.

e) Dialectalismes

Quines paraules he de conèixer?

Paraules comunes del llenguatge a Amèrica Llatina

Ahorita – Expressa pròximament
Boleto – Bitllet, entrada
Camarón - Gamba
Celular – Telèfon mòbil
Chancho – Porc
Chismoso – Xafarder
Closet – Armari
Coger – Acte sexual
Computadora – Ordinador
Gringo – Relatiu a EUA
Laptop – Ordinador portàtil
Maní – Cacaquets
Papa – Patata
Pendejo – Estúpid. Idiota (despectiu)
Piso – Terra, sòl
Puto – Homosexual (despectiu)
Rata – Lladre
Res – Carn de vaca
Soroche – Mal d'altura
Tenis – Sabates esportives
Verga – Òrgan sexual masculí

Paraules específiques de Hondures

Andar con filo - Tenir gana
Burra - Dinar tradicional (*frijoles*, ous, carn...)
Birria - Cervesa
Chainear - Netejar
Chepa - Polícies (plural)
Chepo - Policia (singular)
Chola - Casa

Enculado - Enamorat
Gallo - Expert
Hecho porra - Cansat, malalt
Pijinear - Sortir de festa
Treintero - Taxi
Trincar - Fer un petó
Ir a pata o a pincel - caminar
Pisto - Diners
Ponerse a pija - emborratxar-se
Que pinta bo - Expressió utilitzada per dir 'Que bonic'

f) Seguretat

Hondures és segur?

L'índex de violència a Hondures és molt elevat. Un factor determinant d'aquesta inseguretat és l'emergència de les bandes juvenils, les *maras*. És habitual que la gent vagi armada i hi creix el nombre d'assalts i robatoris amb armes de foc als grans centres urbans com Tegucigalpa i San Pedro Sula. De fet, aquesta última població és considerada la ciutat més perillosa del món. S'aconsella evitar els desplaçaments a peu per aquestes localitats i, en cas que es vagi en transport privat, cal viatjar amb les finestres del cotxe sempre tancades. És del tot indispensable no mostrar obertament ni diners ni objectes de valor.

En cas de desplaçar-se en taxi, es recomana trucar-los i no agafar-los al carrer. Tampoc és gaire recomanable l'ús del transport públic per a trajectes interurbans o

els desplaçaments d'una persona sola per llocs poc transitats. En època de pluges, de juny a desembre, és temporada de tempestes tropicals i huracans, que provoquen molts talls de carreteres i esllavissaments.

g) Sanitat

De què m'he de prevenir?

El principal malestar que afecta els nous visitants a Hondures són els problemes derivats del menjar, els problemes estomacals i la gastroenteritis. Es demana, sobretot els primers dies, vigilar amb el menjar i la beguda. També són comuns els derivats de les picades de mosquits, sobretot a les zones més humides del país. Es recomana portar un bon repel·lent de mosquits.

I si em poso malalt?

Lamentablement, els hospitals públics no disposen de tan equipament clínic com els privats, fet que els impedeix de donar un servei més extens. A Tegucigalpa i a San Pedro Sula es poden trobar els millors hospitals. Molts metges i hospitals exigeixen el pagament en efectiu encara que es disposi d'assegurança mèdica.

Trobaré tots els medicaments?

La majoria de farmàcies estan ben equipades, però hi ha casos, sobretot en zones rurals, en què hi falten medicaments poc comuns.

h) Clima

Quin temps hi fa?

Hondures té un clima tropical, amb temperatures mitjanes superiors als 21 graus durant tot l'any. Com que està relativament a prop de l'equador, rep pràcticament la mateixa quantitat de llum i calor solar tots els dies de l'any. A causa de la seva posició geogràfica, les estacions es divideixen en temporada de pluges i temporada seca.

La temporada de pluges va de maig a octubre. És quan hi ha les temperatures més altes de l'any. Les pluges torrencials són vitals per a l'economia del país, per a l'agricultura i les reserves d'aigua potable, però també és l'època més insegura, de tempestes tropicals i huracans. La temporada seca va de novembre a febrer.

i) Permís de conduir

Puc conduir amb el permís europeu?

A causa de canvis constants en la legislació sobre el trànsit, es recomana aconseguir el Permís Internacional de Conduir, que és expedit per la DGT. En aquesta pàgina web, hi trobareu els requisits per obtenir-lo.

sede.dgt.gob.es/es/tramites-y-multas/permiso-de-conduccion/permiso-internacional/

j) Endolls

Com són els endolls?

El tipus d'endoll més utilitzat són l'A i el B. La tensió acostuma a ser de 110 volts, tot i que també se'n pot trobar de 220 per al funcionament d'electrodomèstics.

4. Comunitats catalanes a l'exterior

Què són els casals catalans?

Les Comunitats Catalanes a l'Exterior (CCE) són entitats privades constituïdes per catalans o catalanòfils arreu del món (casals, associacions, centres catalans, agrupacions acadèmiques o empresarials...) reconegudes per la Generalitat de Catalunya.

Les Comunitats Catalanes a l'Exterior compleixen un paper fonamental a l'hora de projectar Catalunya al món: donen a conèixer el país i la cultura i la llengua catalanes arreu. A més, les CCE contribueixen a crear un teixit associatiu a la zona on estan establertes i, amb les activitats que organitzen i les relacions que estableixen, exerceixen de difusors civils de Catalunya.

Per tant, les Comunitats Catalanes a l'Exterior esdevenen un punt de trobada i de suport mutu entre els catalans residents en aquella regió. És un bon punt de trobada per fer contactes i conèixer gent que fa anys que viu al país. Poden orientar o assessorar a l'hora de buscar feina o pis, i és un bon lloc per a la realització d'activitats, celebració de festes tradicionals o parlar català, que sovint es troba a faltar.

Quins casals hi ha a Hondures?

ASSOCIACIÓ CATALANA D'HONDURES

Fundada l'any 1997. Actualment està inactiva, però pot ser un punt útil de contacte.

Adreça: Apartat de Correus 2261, San Pedro Sula (Departament Cortés), Hondures
Telèfon: +504 5502252, 5534768

Altres canals on contactar amb catalans residents a Hondures

Catalans al món:

www.catalansalmon.com

Facebook de Catalans al món:

www.facebook.com/pages/CATALANS-AL-M%C3%93N/135642677500

www.facebook.com/pages/Catalans-Al-M%C3%B3n/192114254245636

Twitter de Catalans al món:

[@catalanspelmon](https://twitter.com/catalanspelmon)

