



**d'Orientació  
Sociolaboral  
a Amèrica  
Llatina  
Uruguai**



# Introducció

---

Una de les principals manifestacions de la crisi al nostre país és l'enorme taxa d'atur, que provoca que molts ciutadans, majoritàriament joves, hagin d'optar per emigrar a altres països en busca de feina.

El gran dinamisme de les economies llatinoamericanes atrau a milers de ciutadans del nostre país que busquen feina, essent ja el continent que rep més emigració catalana; però, a diferència de la Unió Europea, cadascun dels estats d'Amèrica Llatina té una legislació pròpia en matèria de permisos de treball, de seguretat social o en matèria laboral. A més, hi ha diferències notables en aquests països pel que fa als sectors emergents, a la relació entre salaris i preus; presenten, d'altra banda, una gran diversitat en aspectes culturals, econòmics i polítics o en una sèrie de qüestions pràctiques i quotidianes. El coneixement previ d'aquestes realitats és fonamental i imprescindible a l'hora d'escollir el país de destinació.

La Guia per a l'Orientació Sociolaboral a Amèrica Llatina compta amb tota la informació útil dels divuit països més dinàmics de la regió. Des de les principals plataformes de recerca de feina o pis fins als tràmits per a l'obtenció dels visats i permisos de treball, passant pel context econòmic, polític o social de cada país. Des d'un llistat d'ambaixades, consolats i Comunitats Catalanes a l'Exterior que poden ser d'utilitat fins a una relació detallada dels salaris per sector. Des d'informacions sobre aspectes com la seguretat, sanitat o permisos de conduir fins als preus de la cistella bàsica de productes. Des d'un llistat dels principals dialectalismes fins a una radiografia del mercat laboral de cada país, passant per altres informacions pràctiques d'utilitat.

En definitiva, la Guia per a l'Orientació Sociolaboral a Amèrica Llatina pretén esdevenir una eina útil i pràctica per a totes aquelles persones en situació d'atur o que volen millorar la seva situació laboral i que no es tanquen les portes a l'emergent mercat laboral llatinoamericà.

La Guia per a l'Orientació Sociolaboral a Amèrica Llatina ha estat elaborada per **Gerard Bover i Vila** i **Martí Coromina i Quintana**. Per més informació ens podeu contactar a [guia.americallatina@gmail.com](mailto:guia.americallatina@gmail.com)

Amb el suport de:



Disseny portada i maquetació:



# 0. Índex

---

## 1. Dades del país ..... pàg. 06

- a) Dades sociodemogràfiques ..... pàg. 06
- b) Context historicopolític ..... pàg. 06
- c) Context econòmic ..... pàg. 06

## 2. Treballar a l'Uruguai ..... pàg. 08

- a) Estructura laboral ..... pàg. 08  
*Com és el mercat laboral?*
- b) Plataformes de recerca de feina ..... pàg. 08  
*On puc buscar feina?*
- c) Relació de salaris per sector ..... pàg. 08  
*Aproximadament, quant es cobra?*
- d) Permisos de treball ..... pàg. 10  
*Com obtinc els papers per treballar legalment a l'Uruguai*
- e) Consolat de l'Uruguai a Catalunya ..... pàg. 10  
*On m'he de dirigir per aconseguir els papers?*
- f) Ambaixada i consolats espanyols a l'Uruguai ..... pàg. 10  
*Qui més em pot assessorar?*

## 3. Què he de saber per viure a l'Uruguai ..... pàg. 12

- a) Cost de la vida ..... pàg. 12  
*Quin preu tenen els productes bàsics?*
- b) Plataformes de recerca de pis ..... pàg. 12  
*A on puc buscar allotjament?*
- c) Diners ..... pàg. 13  
*Quines monedes i bitllets hi ha?*  
*Com puc treure o canviar diners?*  
*Altres coses importants*
- d) Idiosincràsia ..... pàg. 13  
*Com són els uruguaïans i les uruguaïanes?*
- e) Dialectalismes ..... pàg. 14  
*Quines paraules he de conèixer?*

## f) Seguretat ..... pàg. 14

*L'Uruguai és segur?*

## g) Sanitat ..... pàg. 14

*De què m'he de prevenir?*

*I si em poso malalt?*

*Trobaré tots els medicaments?*

## h) Clima ..... pàg. 14

*Quin temps hi fa?*

## i) Permís de conduir ..... pàg. 15

*Puc conduir amb el permís europeu?*

## j) Endolls ..... pàg. 15

*Com són els endolls?*

## 4. Comunitats catalanes a l'exterior ..... pàg. 16

*Què són els casals catalans? ..... pàg. 16*

*Quins casals hi ha a l'Uruguai? ..... pàg. 16*

*Altres canals on contactar amb catalans residents a l'Uruguai ..... pàg. 17*

# 1. Dades del país

## a) Dades sociodemogràfiques

**Nom oficial:** República Oriental de l'Uruguai  
**Capital:** Montevideo  
**Superfície:** 176.215 km<sup>2</sup>  
**Població:** 3.286.314 habitants  
**Idioma:** Espanyol (oficial)  
**Moneda:** Peso Uruguaià (UYU)  
**Religió:** Estat laic amb llibertat de cultes. Catòlics (47%), evangelistes (11%), jueus (0,5%)  
**Divisió administrativa:** 19 departaments  
**Densitat de Població:** 18,65 hab/m<sup>2</sup>  
**Renda per càpita:** 14.778 USD  
**Domini internet:** .uy  
**Codi telefònic:** +598

## b) Context historicopolític

La darrera dictadura militar a l'Uruguai va durar del 1973 al 1984, quan és restaurada la democràcia. El 2004, per primera vegada a la història moderna del país, una coalició d'esquerres, liderada per Tabaré Vázquez, guanya les eleccions. El 2010 és succeït pel carismàtic José Mujica, del mateix partit d'esquerra i exmembre de la guerrilla Tupamaru. Actualment, l'Uruguai té una de les economies més estables de la regió, amb una política social forta i amb polítiques que han esdevingut mediàtiques, com la legalització del matrimoni homosexual o la legalització del consum de cànnabis.

Si es vol aprofundir en el tema recomanem aquests documentals i pel·lícules:

*Tupamaros* (1997)  
*El Almanaque* (2012)  
*El presidente de la gente* (2014)

## c) Context econòmic

L'Uruguai gaudeix d'una gran estabilitat política i econòmica que, juntament amb el caràcter obert i cosmopolita de la societat, conformen una plataforma ideal per vehicular-hi projectes laborals. És el segon país d'Amèrica Llatina amb menys corrupció al sector públic segons l'Índex de Percepció de Corrupció, que elabora l'agència Transparency Internacional.

L'any 2013, l'economia uruguaiana va tenir una taxa de creixement positiva d'un 3,51% en relació a l'any anterior, una tendència a l'alça que prové dels últims 11 anys. La taxa d'atur porta una dinàmica descendent des de l'any 2006; el 2012 se situava en els mínims històrics del país, amb un 6%. El 2013 la variable se situava al 6,7% d'aturats. A més, aquestes dades es complementen amb l'augment de la taxa d'ocupació, que no ha parat de créixer des del 2006 i, actualment, se situa per sobre del 60% de la població activa.

## Dades macroeconòmiques

Creixement econòmic (2013)	3,51%
PIB (2013)	57,11 M\$
PIB per càpita (2013)	16.833,65 USD
IDH (2013)	0,792
Coefficient de Gini (2013)	0,379
Taxa d'inflació (2013)	8,49%
Taxa d'atur (2013)	6,7%

Font: CEPAL, FMI i Banc Mundial

## Repartiment d'activitat econòmica per sector

	Primari	Secundari	Terciari
Treball per sector (% del treball total)	8,2	21,6	70,2

## 2. Treballar a l'Uruguai

### a) Estructura laboral

*Com és el mercat laboral?*

El dinamisme de l'economia uruguaiana potser no és tan conegut com el de les grans economies dels països veïns, tot i que és igualment destacable. Actualment hi ha una gran necessitat de personal qualificat sobretot en l'àmbit de les noves tecnologies.

El perfil de treballador més demanat a l'Uruguai són joves, amb un bon currículum i bona formació tècnica i professional. La majoria de llocs de treball que es demanen per a estrangers són coberts per universitaris, i en menor mesura per aquells que també tenen postgraus, màsters oficials i doctorats. Hi sovintegen ofertes de consultors externs, com ara enginyers, tècnics elèctrics i mecànics, especialistes en recursos humans i en administració financera. Les oportunitats laborals es concentren majoritàriament a Montevideo, però hi ha altres punts clau com Punta del Este, on les ofertes se centren en l'àmbit turístic.

El país, doncs, ofereix feina a persones amb estudis de formació professional i en el treball considerat com a no qualificat. En aquestes feines, tot i que els salaris són molt més baixos que en les feines més qualificades, hi són més abundants les ofertes de treball.

### b) Plataformes de recerca de feina

*On puc buscar feina?*

#### **Públiques**

Els Centres Públics de Empleo del Ministerio de Trabajo y Seguridad Social, CEPE's, coordinen i ofereixen diversos serveis per facilitar l'encontre entre la oferta i la demanda laboral. Ofereix eines per facilitar l'accés al mercat laboral.

[www.mtss.gub.uy/index.php?option=com\\_content&task=view&id=456&Itemid=456](http://www.mtss.gub.uy/index.php?option=com_content&task=view&id=456&Itemid=456)

#### **Privades**

Plataformes gratuïtes de recerca de feina. Les empreses hi publiquen les ofertes laborals. En algunes d'aquestes pàgines, es imprescindible registrar-se'hi i adjuntar-hi el currículum vitae. Les ofertes són consultables per àmbit i localització.

[www.uruguayconcurso.gub.uy](http://www.uruguayconcurso.gub.uy)

[www.opcionempleo.com.uy](http://www.opcionempleo.com.uy)

[www.mercadodetrabajo.com.uy](http://www.mercadodetrabajo.com.uy)

[www.uy.computrabajo.com](http://www.uy.computrabajo.com)

[www.gallito.com/trabajo](http://www.gallito.com/trabajo)

### c) Relació de salaris per sector

*Aproximadament quan es cobra?*

**1 euro són 31,57 pesos uruguaïans (UYU)**

Per comprovar possibles variacions en el canvi de divises consulteu el següent enllaç:

[www.xe.com/es/currencyconverter](http://www.xe.com/es/currencyconverter)

Salari (en pesos uruguaïans)	
Salari mitjà a temps parcial	Entre 9.000 i 15.000 pesos uruguaïans
Salari mitjà a temps complet	Entre 15.000 i 25.000 pesos uruguaïans
Salari mínim	9.100 pesos uruguaïans
Salaris per professió	
Metge/ssa	Entre 29.000 i 48.000 pesos uruguaïans
Infermer/a	Entre 25.000 i 36.000 pesos uruguaïans
Dependent/a d'un comerç	Entre 10.000 i 16.000 pesos uruguaïans
Comercial	Entre 15.000 i 26.000 pesos uruguaïans
Peó Industrial	Entre 9.500 i 17.000 pesos uruguaïans
Professional en Gestió Cultural	Entre 29.000 i 35.000 pesos uruguaïans
Transportista	Entre 11.000 i 26.000 pesos uruguaïans
Activitats de periodisme i comunicació	Entre 32.000 i 42.000 pesos uruguaïans
Professor/a de primària	Entre 13.000 i 19.000 pesos uruguaïans
Professor/a de secundària	Entre 18.000 i 28.000 pesos uruguaïans
Professor/a d'universitat	Entre 29.000 i 49.000 pesos uruguaïans
Auxiliar administratiu/va	Entre 15.000 i 26.000 pesos uruguaïans
Arquitecte/a	Entre 42.000 i 51.000 pesos uruguaïans
Recepcionista d'hotel	Entre 18.000 i 27.000 pesos uruguaïans
Cambrer/a	Entre 11.000 i 26.000 pesos uruguaïans
Advocat/a	Entre 42.000 i 58.000 pesos uruguaïans
Enginyer/a	Entre 41.000 i 62.000 pesos uruguaïans
Educador/treballador social	Entre 31.000 i 42.000 pesos uruguaïans

## 2. Treballar a l'Uruguai

---

### d) Permisos de treball

*Com obtinc els papers per treballar legalment a l'Uruguai?*

L'Uruguai és un dels països llatinoamericans on és més fàcil aconseguir un visat que permeti treballar als estrangers de forma legal. Es poden fer els tràmits des de qualsevol consolat uruguaià situat a l'exterior. També es pot entrar a l'Uruguai com a turista i canviar l'estatus per esdevenir resident legal fent els tràmits al Ministerio de Relaciones Exteriores del Gobierno del Uruguay. Hi ha diversos tipus de visats, ja sigui de residència legal temporal, permanent o la carta de ciutadania. No és imprescindible comptar amb un contracte o oferta de treball d'una empresa local, sinó que els documents que cal aportar són relatius a la falta d'antecedents penals, bona salut o disposar d'un mínim de mitjans econòmics per subsistir.

En el següent enllaç del Ministerio de Relaciones Exteriores, s'hi poden trobar els diferents tipus de visats que permeten treballar de forma legal a l'Uruguai.

[www.mrree.gub.uy/frontend/page?1,inicio,ampliacion-tramites,O.es,0,PAG;CONC;121;5;D;gestion-de-residencia-o-ciudadania-uruguaya;1;PAG](http://www.mrree.gub.uy/frontend/page?1,inicio,ampliacion-tramites,O.es,0,PAG;CONC;121;5;D;gestion-de-residencia-o-ciudadania-uruguaya;1;PAG)

### e) Consolat de l'Uruguai a Catalunya

*On m'he de dirigir per aconseguir els papers?*

**Consolat General de L'Uruguai a Barcelona**

**Adreça:** Passeig de Gràcia 55, 5è, 2a, Barcelona

**Pàgina web:** [www.consuladouy-bcn.es](http://www.consuladouy-bcn.es)

**Correu electrònic:** cgbarcelona@mrree.gub.uy

**Telèfon:** 93 528 55 66 i 93 528 55 68

**Horari:** De dilluns a divendres, de 9.00 a 17.00

Es necessita cita prèvia per tots els tràmits

### f) Ambaixada i consolats espanyols a l'Uruguai

*Qui més em pot assessorar?*

**Ambaixada d'Espanya a Montevideo**

**Adreça:** Calle Libertad 2730 - 11300 Montevideo

**Telèfon:** (00598) 2708.00.48

**Telèfon d'emergència consular:** 00598 – (0)94526613

**Fax:** 00598-2-7086960

**Correu electrònic:** cog.montevideo@maec.es

**Pàgina web:** [www.exteriores.gob.es/consulados/montevideo/es](http://www.exteriores.gob.es/consulados/montevideo/es)

# 3. Què he de saber per viure a l'Uruguai

---

## a) Cost de la vida

*Quin preu tenen els productes bàsics?*

**1 euro són 31,57 (UYU)**

Per comprovar possibles variacions en el canvi de divises consulteu el següent enllaç:

[www.xe.com/es/currencyconverter](http://www.xe.com/es/currencyconverter)

- El lloguer d'un pis de dues habitacions costa entre 12.000 i 15.000 pesos
- El lloguer d'una habitació estàndard costa entre 6.000 i 12.000 pesos
- Un bitllet senzill de bus urbà o metro val entre 20 i 30 pesos
- Un bitllet de bus d'un desplaçament de 100km costa entre 100 i 150 pesos
- Un litre de gasolina costa entre 40 i 50 pesos
- Una hora en un cibercafé val entre 25 i 35 pesos
- La quota mensual d'Internet a casa costa entre 450 i 750 pesos
- La quota mensual de telefonia mòbil costa entre 250 i 400 pesos
- El menú del dia en un restaurant estàndard costa entre 150 i 250 pesos
- Una ampolla d'un litre i mig d'aigua val entre 18 i 23 pesos
- Un refresc de 33cl al supermercat costa entre 25 i 35 pesos
- Un cafè en un bar estàndard costa entre 55 i 65 pesos
- Un quilo d'arròs al supermercat costa entre 23 i 25 pesos
- Mig quilo de carn picada al supermercat val entre 70 i 100 pesos
- Mitja dotzena d'ous al supermercat costen entre 30 i 48 pesos
- Un litre de llet al supermercat val entre 12 i 16 pesos
- Una cervesa en un bar estàndard costa entre 80 i 150 pesos
- Un diari al quiosc val entre 35 i 45 pesos

## b) Plataformes de recerca de pis

*On puc trobar allotjament?*

**Wimdu:** empresa especialitzada en ofertes de lloguer d'habitatges

[www.wimdu.com.uy](http://www.wimdu.com.uy)

**Mercado Libre:** secció uruguiana d'una de les principals empreses d'anuncis classificats

[www.mercadolibre.com.uy](http://www.mercadolibre.com.uy)

**Locanto:** una altra de les principals empreses d'anuncis amb una important secció immobiliària.

[www.locanto.com.uy](http://www.locanto.com.uy)

**OLX:** secció uruguiana d'una de les empreses d'anuncis més importants d'Amèrica llatina

<http://montevideo.olx.com.uy>

**Adoos:** portal d'anuncis classificats amb una important secció immobiliària

<http://montevideo.adoos.com.uy>

## c) Dineros

*Quines monedes i bitllets hi ha?*

La moneda d'Uruguai és el peso uruguaià (UYU). Hi ha bitllets de 5, 10, 20, 50, 100, 200, 500 i 1000 pesos. Les monedes són de 50 cèntims i d'1, 2, 5 i 10 pesos.

*Com puc treure o canviar dineros?*

A totes les ciutats mitjanes i grans i en moltes poblacions petites hi ha caixers automàtics. Les principals marques de targetes de crèdit i dèbit internacionals són operatives a l'Uruguai. En la majoria d'establiments i comerços és possible pagar amb targeta de crèdit, però sovint hi poden aplicar un recàrrec.

En totes les ciutats i en poblacions petites, sobretot de la costa atlàntica, hi ha cases de canvi i bancs que permeten el canvi de divises. La moneda preferida per al canvi és el dòlar americà, però també s'accepten euros pràcticament a tot el país. Les cases de canvi fan els tràmits més de pressa, però acostumen a aplicar comissions més altes que els bancs.

En moltes sucursals bancàries i en altres establiments es poden rebre transferències internacionals de dineros a través d'empreses com Money Gram o Western Union. El peso uruguaià és una de les monedes més estables de la zona i, per tant, no hi ha grans variacions en els tipus de canvi.

*Altres coses importants*

L'IVA a l'Uruguai és entre el 22% i el 10% segons el producte, i sempre s'ha d'incloure en el preu.

En la majoria de bars i restaurants les propines dels clients són entre un 5% i un 10% del cost total. Sovint pot estar inclòs en la factura. A l'Uruguai, el regateig no és habitual, només és possible en alguns mercats i en algunes zones rurals.

## d) Idiosincràsia

*Com són els uruguaians i les uruguianes?*

Als uruguaians els agrada prendre's la vida amb calma; s'escapen del prototip del llatinoamericà impulsiu, i practiquen un estil de vida molt semblant a l'europeu. El diumenge és el dia familiar i de reunions informals amb els amics, que és quan solen fer el típic *asado*. El *mate*, com a l'Argentina, és l'acompanyant fidel dels uruguaians arreu on van. L'estructura clàssica de la població està canviant i està desapareixent la classe mitjana, de manera que els grups socials s'estan polaritzant. Una altra de les grans passions dels uruguaians, com els seus veïns argentins, és el futbol.

# 3. Què he de saber per viure a l'Uruguai

## e) Dialectalismes

*Quines paraules he de conèixer?*

### Paraules comunes del llenguatge a Amèrica Llatina

Ahorita – Expressa pròximament  
Boleto – Bitllet, entrada  
Camarón - Gamba  
Celular – Telèfon mòbil  
Chancho – Porc  
Chismoso – Xafarder  
Closet – Armari  
Coger – Acte sexual  
Computadora – Ordinador  
Gringo – Relatiu a EUA  
Laptop – Ordinador portàtil  
Maní – Cacauets  
Papa – Patata  
Pendejo – Estúpid. Idiota (despectiu)  
Piso – Terra, sòl  
Puto – Homosexual (despectiu)  
Rata – Lladre  
Res – Carn de vaca  
Soroche – Mal d'altura  
Tenis – Sabates esportives  
Verga – Òrgan sexual masculí

### Paraules específiques d'Uruguai

Afanar – Cobrar de més, robar  
Apolar – Dormir  
Asado – Barbacoa, graellada  
Auto – Cotxe  
Birome – Bolígraf  
Boliche – Discoteca  
Camba – Pijo  
Championes – Calçat esportiu  
Garufa – Festa, diversió  
Fiaca – Gana  
Laburo – Feina, treball  
Luca – Bitllet de 1.000 pesos  
Mina – Noia  
Omnibus – Autobús  
Pichincha – Oferta comercial econòmica  
Plata – Diners  
Pollera – Faldilla

Porteño – Relatiu a Buenos Aires

Quilombo – Desordre

Remera – Samarreta

## f) Seguretat

*L'Uruguai és segur?*

El país ofereix unes condicions de seguretat bones, incloent-hi la capital. S'han d'evitar, això no obstant, els barris perifèrics de Montevideo i augmentar les precaucions a la part antiga de la ciutat, sobretot de nit, per evitar estrebades de bosses o de motxilles.

## g) Sanitat

*De què m'he de prevenir?*

No és necessari vacunar-se. L'aigua és potable a tot el país; per tant, no hi ha risc en el consum de gel o menjar comprat al carrer.

*I si em poso malalt?*

Els hospitals públics uruguaians ofereixen molt bon servei. Als hospitals privats és probable que exigeixin el pagament en efectiu encara que es disposi d'una assegurança mèdica.

*Trobaré tots els medicaments?*

La majoria de farmàcies estan ben equipades tot i que, en zones rurals, es poden trobar casos en què faltin medicaments poc comuns.

## h) Clima

*Quin temps hi fa?*

El clima de Montevideo és similar al de Barcelona, però pel fet de trobar-se a l'hemisferi sud, les estacions de l'any hi són invertides. A la zona del sud-oest del país la calor pot arribar a ser asfixiant, mentre que a les zones muntanyoses la temperatura és una mica més fresca. De finals d'abril a novembre, a les zones costaneres del nord, solen haver-hi forts vents i pluges intermitents.

## i) Permís de conduir

*Puc conduir amb el permís europeu?*

A causa de canvis constants en la legislació sobre el trànsit, es recomana aconseguir el Permís Internacional de Conduir, que és expedit per la DGT. En aquesta pàgina web, hi trobareu els requisits per obtenir-lo.

[sede.dgt.gob.es/es/tramites-y-multas/permiso-de-conduccion/permiso-internacional/](https://sede.dgt.gob.es/es/tramites-y-multas/permiso-de-conduccion/permiso-internacional/)

## j) Endolls

*Com són els endolls?*

El tipus d'endoll L és el que s'està imposant a tot el país tot substituint les instal·lacions més velles que disposen de l'endoll I. El tipus F també hi és utilitzat per aparells informàtics i per alguns electrodomèstics.



# 4. Comunitats catalanes a l'exterior

---

## Què són els casals catalans?

Les Comunitats Catalanes a l'Exterior (CCE) són entitats privades constituïdes per catalans o catalanòfils arreu del món (casals, associacions, centres catalans, agrupacions acadèmiques o empresarials...) reconegudes per la Generalitat de Catalunya.

Les Comunitats Catalanes a l'Exterior compleixen un paper fonamental a l'hora de projectar Catalunya al món: donen a conèixer el país i la cultura i la llengua catalanes arreu. A més, les CCE contribueixen a crear un teixit associatiu a la zona on estan establertes i, amb les activitats que organitzen i les relacions que estableixen, exerceixen de difusors civils de Catalunya.

Per tant, les Comunitats Catalanes a l'Exterior esdevenen un punt de trobada i de suport mutu entre els catalans residents en aquella regió. És un bon punt de trobada per fer contactes i conèixer gent que fa anys que viu al país. Poden orientar o assessorar a l'hora de buscar feina o pis, i és un bon lloc per a la realització d'activitats, celebració de festes tradicionals o parlar català, que sovint es troba a faltar.

## Quins casals hi ha a l'Uruguai?



### CASAL CATALÀ DE MONTEVIDEO

El Casal Català de Montevideo va ser fundat el 1926. Constitueix el lloc de trobada dels catalans i afins a Catalunya residents a l'Uruguai. L'entitat, molt activa culturalment, disposa d'un grup de teatre propi, dos esbarts dansaires, cursos de cuina catalana, una penya blaugrana... i celebren totes les festivitats tradicionals catalanes.

La seu de l'entitat disposa d'unes instal·lacions immillorables. Hi ha un teatre propi, biblioteca, una sala polivalent, diverses sales de reunions, aules per a les classes de català i un pati de dimensions considerables.

**Adreça:** C/ Francisco Araucho 1186, cantonada Maldonado, Montevideo

**Pàgina web:** [www.ccmontevideo.cat](http://www.ccmontevideo.cat)

**Correu electrònic:** [secretaria@ccmontevideo.cat](mailto:secretaria@ccmontevideo.cat)

**Telèfon:** (+598) 2709 9022

**Facebook:** [www.facebook.com/CasalCatalaMontevideo](https://www.facebook.com/CasalCatalaMontevideo)

## Altres canals on contactar amb catalans residents a l'Uruguai

Catalans al món:

[www.catalansalmon.com](http://www.catalansalmon.com)

Facebook de Catalans al món:

[www.facebook.com/pages/CATALANS-AL-M%C3%93N/135642677500](https://www.facebook.com/pages/CATALANS-AL-M%C3%93N/135642677500)

[www.facebook.com/pages/Catalans-Al-M%C3%B3n/192114254245636](https://www.facebook.com/pages/Catalans-Al-M%C3%B3n/192114254245636)

Twitter de Catalans al món:

[@catalanspelmon](https://twitter.com/catalanspelmon)

